

7 февраля 2025 года

5 - 9 классы

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	55,62
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	17,99
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,57
Итого по категории :	620	25,47	34,59	86,09	749,44	102,56
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	22,98
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	12,48
Плов из говядины 85/165	250 гр	28,92	23,99	49,50	561	134,70
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	4,18
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	7,87
Яблоки свежие	115 гр	0,46	0,46	11,27	54,05	11,78
Итого по категории :	985	43,62	37,03	138,14	1 121,67	196,87
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со гущеным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	45,69
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	41,47
Итого по категории :	400	17,93	16,13	65,36	449,4	87,16
Итого :	2 005	87,02	87,75	289,59	2 320,51	386,59

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Белкина О. С.
расшифровка подписи

